

ABNEHMEN MIT AKUPUNKTUR

Haben Sie auch schon verschiedene Diäten versucht und trotzdem nicht abgenommen? Der bisherige Lösungsansatz – einfach weniger essen – blieb erfolglos, denn:

Übergewicht ist meistens mit einer Störung der Appetitregulation verbunden.

Ursachen können Stress, Stimmungsschwankungen aber auch Zusatzstoffe in Lebensmitteln sein.



Vorteile der Ohr-Akupunktur-Diät:

Beeinflussung des Hungerzentrums:

Ihr Appetit wird gedämpft, das Sättigungsgefühl setzt schneller ein

Anregung des Stoffwechsels

Die Fettverbrennung wird beschleunigt

Stabilisierung der Gewichtsabnahme

Steigerung der Lebensqualität

Die Nadeln werden in Punkte mit direktem Einfluss auf die Verdauungsorgane sowie psychisch stabilisierende Punkte gesetzt. Dazu erhalten Sie ein individuelles Ernährungs- und Bewegungsprogramm

Die Wirksamkeit ist durch mehrere Studien wissenschaftlich belegt.

Kosten:

Erstberatung und Anamnese ca. 45-60 Min.: 45,-€.

Folgeberatung ca. 30-45 Min.: 35,-€

Die Kosten können zum Teil von den Krankenkassen übernommen werden.

Ohr-Akupunktur mit Bioresonanz:

30 Min.: 25,-€



Brigitte Huber

Dipl.- Ökotrophologin
VfDE-Vor-Zertifikat

M.A. Beate Sachs

Heilpraktikerin in eigener
Praxis



So erreichen Sie uns:

Naturheilpraxis Beate Sachs
Hochriesstraße 26
83209 Prien (nahe Bahnhof)

Terminvereinbarung:

0151 12233243



Naturheilpraxis Beate Sachs

Das neue Therapiekonzept

Akupunktur und Ernährung



„Deine Nahrung soll Dein Heilmittel sein“

Ein natürlicher Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden

**Ganzheitlich
Nachhaltig
Nebenwirkungsfrei**

Ernährungsberatung

Die richtige Ernährung ist eine der wichtigsten therapeutischen Maßnahmen bei:

- **Gewichtsproblemen**
- **Stoffwechselstörungen:** Diabetes
Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Gicht
- **Magen-Darmproblemen:** Reizdarm,
Obstipation, Nahrungsmittelunverträglichkeit
- **Osteoporose**

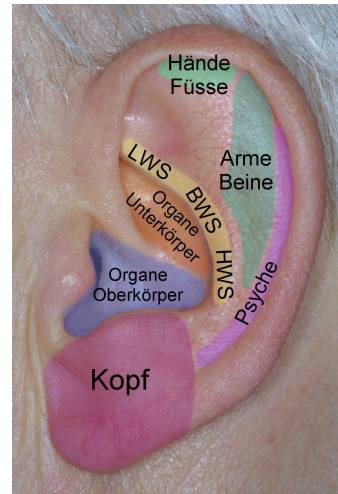


Die Lebensmittelpyramide ist der Rahmen für **Ihren individuell angepassten Ernährungsplan**

und berücksichtigt

- Energie- und Nährstoffbedarf
- Gesundheitssituation
- Lebenssituation
- Bekömmlichkeiten
- Geschmacksvorlieben

Ohr-Akupunktur



Die Ohr-Akupunktur ist eine Reflexzonen-Therapie. Akupunkturnadeln setzen Reize, die den Körper zur Selbstheilung anregen.

Da der gesamte Körper in der Ohrmuschel repräsentiert ist, kann die Ohrakupunktur **grundsätzlich bei allen Leiden** begleitend eingesetzt werden. Besonders bewährt hat sie sich z.B. bei:

- chronischen Schmerzleiden
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Allergien
- Raucherentwöhnung, Suchterkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- psychosomatischen Erkrankungen

Bioresonanz

Die Bioresonanz-Methode ist ein spezielles Diagnose- und Therapieverfahren, mit welchem ein neuer, richtungsweisender Weg in der Medizin eingeschlagen wurde.

In der heutigen Zeit ist die Selbstregulationsfähigkeit des Körper häufig blockiert. Daraus können Übergewicht und andere Stoffwechselprobleme entstehen.

Die Bioresonanz hilft dem Körper, die Blockaden aufzulösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.



Die Grundlagen der Bioresonanz-Therapie werden durch die Erkenntnisse in der Quanten*- und Biophysik bestätigt.

* Definition Quantenphysik: Die Quantenphysik befaßt sich mit den Teilchen- und Welleneigenschaften von Atomen und deren Wechselwirkungen. Quant: Kleinste Menge (z.B. von Energie: Energiequant)